

WURZELN, WERTE & VISIONEN

MEDIZINWANDERUNG

Du sehnst dich nach einer AUSZEIT vom Alltag?
Ein geschützter RAUM, in dem du EINFACH NUR
SEIN kannst?

Vielleicht schlummert auch eine FRAGE in dir,
die bewegt werden will. In all dem Alltagslärm
hast du aber keine RUHE, um in dich
hineinzuspüren?

Dann ist meine MEDIZINWANDERUNG für dich –
ein uraltes RITUAL indigener Kulturen auf
meine Weise neu belebt.



Es gibt nur einen natürlichen Weg - deinen / Es gibt nur einen natürlichen Weg

MAIL@BRITTADUESTERHUS.DE

MEDIZINWANDERUNG

In einer kleinen Gruppe von Gleichgesinnten lässt du dich ganz OHNE EILE und mit deiner INTENTION oder Frage im Herzen, für eine ganze Weile durch das magische Furlbachtal treiben.

Kraftvolle, inspirierende Rituale & Übungen am
Wegesrand, bringen dich in tiefe VERBINDUNG
mit DIR und der NATUR. Du öffnest dich für
Antworten und Möglichkeiten, die du bisher
nicht sehen konntest.



Es gibt nur einen natürlichen Weg - deinem

MEDIZINWANDERUNG

Am Ende dieses Tages kehrst du INSPIRIERT, von innen heraus genährt & GESTÄRKT und mit neuen Erkenntnissen in deinen Alltag zurück. Diese transformierende Reise für deinen Körper, deinen Geist und deine Seele wird noch lange in dir nachwirken!

Die Medizinwanderung kann auch als Einzelbegleitung oder als Team und zu einem konkreten Thema gebucht werden. Ich erstelle gerne ein individuelles Angebot.

WURZELN, WERTE & VISIONEN
sinnhaft, natürlich & selbstbestimmt leben!



WWW.BRITTADUESTERHUS.DE

MEDIZINWANDERUNG

Start: 10 Uhr ~ Ende: ca. 16:00 Uhr bzw. so lange,
wie es eben dauert. Das hängt ganz vom Tempo
und den Bedürfnissen der Gruppe ab.

im besinnlichen Tempo durch das Furlbachtal
(reine Gehzeit: max. 2 Stunden;
Weglänge: max. 6 km)

kraftvolle Rituale, Impulse & Übungen
am Wegesrand

inkl. Workbooks zum
Einstimmen und Nachspüren

Energieausgleich: 111 € inkl. 19% MwSt.

mail@brittaduesterhus.de

Betreff: "Medizinwanderung" PLUS
das Datum deiner Wahl!

Ich freu mich sehr auf dich!

WWW.BRITTADUESTERHUS.DE
INSTAGRAM: @BRITTADUESTERHUS

Es gibt nur einen Weg - den
Es gibt nur einen natürlichen
Es gibt nur einen natürlichen
Es gibt nur einen natürlichen

IMPRESSIONEN

eg
en Weg - deinen / Es gibt nur einen natürlic
türlichen Weg - deinen / Es
Es gibt nu
Es
Es gibt nur einen natürlic



ZUM ABSPIELEN DES VIDEOS
BITTE AUF DAS BILD KLICKEN!



TEILNEHMERSTIMMEN

“Das mystische Tal, das "Raum halten" während der Wanderung, die Anregungen und Fragen vorher und nachher. All das klingt noch so tief in mir nach. Beeindruckt hat mich die wertschätzende, empathische und sympathische Leitung von Britta! Ich hab mehr gefunden, als ich gesucht habe. Von Herzen Dank für diese Erfahrung, liebe Britta.”

Tanja



“Ich habe bei Britta eine Medizinwanderung mitgemacht ohne zu wissen, was auf mich zu kommen würde. Meine allerersten Erfahrungen mit so einer für mich "entspannten Wanderung". Ich bin wirklich positiv überrascht wie gut es mir auch im Nachhinein noch getan hat, einfach mal was für mich gemacht zu haben und die Aufmerksamkeit seinem Körper und Geist zu widmen, ohne dass es sich anstrengend anfühlte. Dazu hat Brittas natürliche und ruhige Art beigetragen und die tolle Umgebung in der wir gewandert sind. Zudem waren die Impulse super gewählt und haben geholfen, sich nochmal ganz auf sich zu konzentrieren. Vielen Dank nochmal für die tolle Erfahrung!”

Nenja



TEILNEHMERSTIMMEN

“Ich durfte bei der Medizinwanderung mit Britta dabei sein. Tatsächlich habe ich zuerst gezögert, weil ich nicht wusste, ob ich mir eine Wanderung über vier Stunden oder mehr, gesundheitlich und kräftemäßig zutraue.

Letztendlich habe ich mich getraut und bin in einer Gruppe ganz außergewöhnlicher Menschen durch das magische Furlbachtal gegangen. Britta hat es verstanden mit ihren Hinweisen meine Wahrnehmung auf das zu lenken was ich im Alltag nicht mehr spüren und sehen konnte.

Auf dem Weg haben wir an vier wundervoll ausgesuchten Plätzen gerastet und es war in keiner Weise überanstrengend. Es war inspirierend, erkenntnisreich und heilsam. Britta hat vorbereitet, nachbereitet, den Raum gehalten uns inspiriert und begleitet.

Ich bin unendlich dankbar dabei gewesen zu sein. Eine tiefgreifende und wundervolle Erfahrung die lange nachhallt. Danke Britta und danke euch von Herzen”

Birgit



Es gibt nur einen natürlichen Weg - deinen / Es gibt nur einen natürlichen Weg - deinen

TEILNEHMERSTIMMEN

“Vielen Dank nochmals für dieses erfüllende, tröstliche Erlebnis. Wie schön zu erfahren, dass auch ein anderer Umgang miteinander möglich ist, als ich ihn oft täglich erlebe.”

Anne

“Ich habe mich auf der MEDIZINWANDERUNG gefühlt, als sei ich mit Elfen unterwegs. Das war so schön und beruhigend. So könnte es bleiben.”

Angelika

“Die Medizinwanderung im wundervollen Furlbachtal ist jetzt schon ein paar Tage her, aber sie wirkt noch immer nach, und ich zehre noch immer davon!!! Es war ganz leicht loszulassen und sich dieser wunderschönen Natur dort hinzugeben. Deine Art, deine Worte und Impulse haben das Ganze noch viel intensiver gemacht. Dieses Gefühl verbunden zu sein und gehalten zu werden war so heilsam. Ich konnte abschalten, tief entspannen und genießen. Gefühle zulassen, annehmen und integrieren, einige Gedanken endlich zu Ende denken. Alle Sinne offen und das Herz ganz weit!! Danke Britta!!!”

Sarah



Es gibt nur einen Weg
einen natürlichen Weg - den
Es gibt nur einen natürlichen Weg - den